

## **DU ÄR VIKTIGT!**

*För ett tag sedan hade vi höstens första SAU-Ledaren: LIVE*

*Under kvällen pratade Iren Björnell kring hur man som förälder kan prata tro hemma. Hon utgick utifrån de fyra b- en bibel, bön, bra gemenskap o behövd. Under kvällen medverkade också Rebecca Wickman, Malin Rosman, Jennie Magnusson. Alla delade med sig av sina tips och tankar, här nedan kommer några av tipsen från kvällen:*

## **BÖN**

Ta vara på de skrivna bönerna o givna stunder så som tex matdags, sovdags, bilen inför resan.

Böneburk – Skriv små lappar ” Gud välsigna...” ”Tack för ...” ” Jag ber att min familj...” Fylla i själva, eller skriv färdiga små böner.

Förböns lappar – riktade tex familjen, tonåringarna

Tack för det du ser.

Hopp bön – vi ber för olika delar genom att lägga ut kartongbitar som barnen hoppar till.

Skjuta boll i mål – tacka samtidigt för olika saker/personer.

Ballongtack – ballongen inte nudda marken, slå upp den säg tack

Gör bönen till en god vana, tex på kvällen kan man hissa och dissas vad som hänt under dagen, och sen be och tacka för det och annat.

Var lika delaktig som vuxen. Låt barnen be för dig också och visa att du tar deras bön på allvar

Ta varje tillfälle till bön. Är barnet oroligt på väg till skolan - be för det där och då. Har ni tappat bort något - be för det där och då. Ska ni åka bil - be om beskydd. Be för maten. Be tillsammans med vänner när ni träffas. Gör bönen till en naturlig del av vardagen helt enkelt.

## **BIBELN**

Tänka på att ha bibeln framme och gör bibeln blir synlig för barnen.

Hjälp dig själv och barnen till bibelläsningen genom att ta ut den från bokhyllan och lägg på platser där den kan påminna er om läsning. Exempelvis på soffbordet, toaletten eller vid sängen!

Andaktsböcker, som passar barnen tex , Munken o Kulan.

Gör ”bingo brickor” Med tex – läsa bibeln under bordet, läsa bibeln på kvällen med mamma, läsa med ett gosedjur mm.

Tävlingar – slå upp i bibeln efter djur, en känsla, ett pojksnamn.

Skriv ner så många bibelberättelser ni kan komma på under en minut.

Koppla ihop sak med bibelberättelse.

Spel – bibel memory

Rita gissa spring – vilken bibelberättelse målar jag?

Frågesport kring bibeln – låt barnen göra frågorna.

Para ihop bibelvers matt 7:12 - Allt vad ni vill...

Klipp sönder bibelord o försök att sätta ihop dem

Memorera bibelord – sätt upp på dörren, spegel mm.

### **BRA GEMENSKAP:**

samtalsstunder/andaktsstunder tillsammans i familjen. Kanske vid frukostbordet? Dra en eller flera lappar och låt alla som vill få god tid på sig att svara på frågorna.

Frågorna kan vara:

Vilken bibelberättelse skulle du vilja vara med om?

Säg något som du gör som gör dig stolt.

Berätta om en gång då Gud hjälpte dig.

Berätta vad andra gör för att göra dig glad.

Avsluta gärna med en kort bön tillsammans, till exempel:

Tack Gud att du tycker om oss så mycket och att du är med oss hela dagen.

Amen