

Bönerunda kreativ bön

Bön att prata med Gud

Bibeln lär oss att vi får be, att samtala med Gud. Det finns olika sätt att be, precis som vi är olika. Därför ska vi gå en runda idag o få testa på att be på olika sätt.

1. Jordglobbollen - Det är mycket tråkigt som händer runtomkring på vår jord. Ibland kan kam känna sig maktlös, vad kan jag göra. Vi kan o får be. Så nu ska vi be för jorden.

Stå i ring kasta bollen till varandra när du tar emot "jordgloben" väljer du ett land – tex Sverige -kastar bollen till nästa samtidigt som alla säger vi ber för Sverige. Se hur många länder ni hinner be för på två min. Ledaren håller koll på hur många länder ni hinner be för.

(Material – Jordglob som boll eller badboll)

2. Rockrings välsignelse - Herrens välsignelse – När Judarna hade tågat ut ur Egyptern så läste Moses bror Aron, (han var den förste prästen kan läsa om det i 4 moseboken) en välsignelse över folket. Att ge någon välsignelse är att ge allt det goda som Gud vill ge, det bästa vi kan ge varandra, att man vill någon allt gott.

Herren välsigne er (vill er allt gott) o bevara er (vill beskydda er) Herren låter sitt ansikte lysa över er o vare er nådig. Herre vände sitt ansikte till er o ger er frid. (Gud har omsorg om oss o vill oss väl)

Stå i ring, håll varandra i händerna o låt rockringen gå genom er alla. Tänk att rockringen är som Guds hand som välsignar dig. Hur många gånger hinner ni bli välsignade på två min. Ledaren räknar hur många scouter som hinner bli välsignade.

(Material – rockring)

3. Tack o spring – I hinken ligger det lappar med ord på, spring o hämta en lapp kom tillbaka med lappen till laget. Läs vad som står på lappen o sedan säger laget tack gode Gud för _____. Hur många saker kan ni tacka för på två minuter.

(material – hink, tacklappar)

4. Börda i hink – Ibland säger man att man får lämna alla sina bördor hos Jesus, Nämna det som är jobbigt. Att göra det kan ibland göra så att det känns lättare inuti. Kanske vill man prata med någon när man har det jobbigt eller så vill man inte det. Men vi får säga det som vi tycker är jobbigt o svårt till Jesus o det kan vi säga tyst inuti, ingen annan behöver få veta om man inte vill. Nu får du kasta det som du tycker är jobbigt utan att säga det, men Jesus har hört det nu. Kasta så många kottar i en hink ni hinner på två minuter. Hur många bördor hinner du lämna?

(material – hink, kottar)

5. Skjuta tack o mål. Vist är det bra att vi har det så bra som vi har det i vårt land. Det är bra att träna på att vara tacksam att tacka för det vi har. Brukar ni tacka för maten? När någon håller upp en dörr? Nu ska vi träna på att tacka genom att skjuta mål. Skjut en boll i mål o tack för något du ser – Jag tackar för sjön, kompisar, ,, näste man skjuter o tackar för något annat som den ser. Hur många mål/tack hinner ni göra på två minuter.

(Material – fotboll, något som kan vara mål/vägg)

6. Tacka med handen/ lägga din familj i Jesu hand – Tack Jesus för din familj. Ibland kan det vara svårt eller jobbigt att ha en familj o släkt. Ibland kan det vara lätt o roligt. Men nu ska vi tacka för vår familj o släkt, kusiner o mormor. Rita din hand på en pappersduk, om man vill får man skriva sitt namn/namnen på din familj i handen. Hur många händer hinner ni göra på två min. Två får måla sina händer i taget. (Går det fler är det ok men håll samma antal för alla grupper)

(material – blädderblock/ stort papper, pennor)

7. Be om förlåtelse/tvätta sig ren. Ibland gör vi tokiga saker men vi får säga förlåt. Förlåt är ett bra ord som vi behöver använda o lära oss att använda. Vi kan säga förlåt till kompiserna när vi gjort eller sagt något dumt. Men vi kan också säga förlåt till Gud. När vi säger förlåt så brukar det kännas bra inuti o man kan tänka att det är som om man varit väldigt smutsig o det känns jobbigt att ha smutsen på sig men säger vi förlåt då rinner smutsen av som om man har tvättat sig. Så nu ska vi skjuta förlåtelse tvålar. Hur långt kan ni skjuta tvålen på två minuter. Första personen skjuter tvålen sen kommer nästa o skjuter därifrån. Om man vill får man tänka på något man gjort tokigt o be om förlåt inuti medan man skjuter tvålen.

(Material – hink med lite vatten, tvålar)

8. Livet med Jesus – Även om det inte alltid känns så är Jesus med oss hur vårt liv än är. När det går upp o när det går ner. När vi är glada när vi är ledsna eller arga så är Jesus med. Nu leker vi att Livet är repet o nyckelringen får vara Jesus. Jesus är med dig i ditt liv. Trä en nyckelring på ett snöre som går en kort bana. Låt ett barn i taget gå banan, hålla i nyckelringen, gå så fort man kan, näste man går tillbaka med ringen. Hur många hinner gå på två minuter.

(Material – snöre, nyckelring)