



Svenska Alliansmissionen



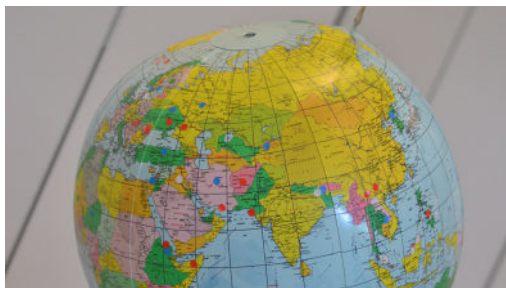
www.sau.nu

Vi på SAU och SAM tycker att bön är viktigt och vi vill på olika sätt hjälpa er i församlingarna att utveckla bönelivet på olika sätt också kreativt.

Dessutom får vi ibland frågor om tips på bönestationer och har därför sammanställt ett dokument med en del som vi gjort och hoppas att ni härkan hitta tankar förslag och få idéer på hur ni kan jobba med olika bönestationer runt olika ämnen och för olika åldrar. Detta är bara förslag, använd dem som det passar, utveckla gärna vidare.

Du som varit på SAM och SAU:s årskonferens på Gullbranna kommer säkert att känna igen många av förslagen i detta dokument. Bönestationerna är för alla åldrar men vissa riktar sig främst till yngre, andra till vuxna.

FÖRSLAG PÅ OLIKA BÖNESTATIONER



BE FÖR VÅR VÄRLD

Använd en karta eller jordglob

Här kan du be för vår värld och ett specifikt land genom att sätta ett klistermärke på det land du ber för.

”och lär dem att hålla alla de bud jag har gett er. Och jag är med er alla dagar till tidens slut.”

Matteusevangeliet 28:20



FISKNÄT

– Be för dina vänner som inte lärt känna Jesus ännu. Skriv deras namn på en lapp och häng upp den i nätet.

»Han sade till dem: »Kom och följ mig. Jag skall göra er till människofiskare»

Matteus 4:19



RITA DIN HAND

– Be för familjen/gruppen genom att barnen får rita av sin hand tillsammans med sin familjs/grupps händer.

»Och jag vet att när jag kommer till er för jag med mig välsignelse från Kristus i fullt mått.»

Romarbrevet 15:29

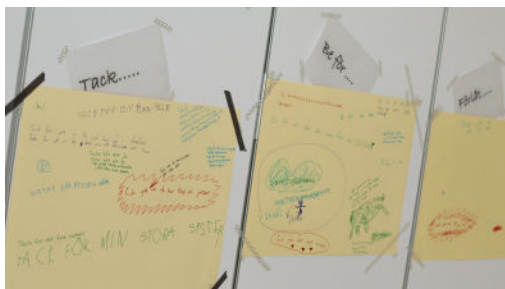


RITA DIN BÖN

– Ställ fram papper - stora eller små - och pennor och rita din bön, på ett papper.

»Sedan sade Jesus till sina lärjungar: »Om någon vill gå i mina spår måste han förneka sig själv och ta sitt kors och följa mig.»

Matteus 16:24



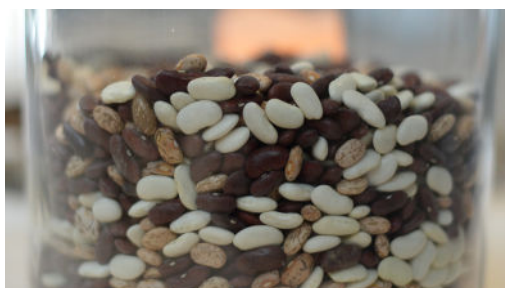
Här kommer två variationer på samma sorts bön:

1. KLOTTERPLANK MED UNDERTEXTER: "TACK", "BE FÖR" OCH "FÖRLÅT"

– Skriv din bön eller tack.

»Vänd dig ändå hit, hör din tjänares bön och åkallan, Herre, min Gud. Lyssna på det rop och den bön jag nu uppsänder«

I Kungaboken 8:28



2. BÖN I BURK

– Lägg din bön i burken de olika bönorna betyder:



Röda bönor – Kärlek



Vita bönor – Tacksamhet



Svarta bönor – Varför?

Ställ fram en stor tom glasburk och bönor i olika färger. Fyll burken med bönor (böner).

Bibelord: se ovan



SOPTUNNA

– Kasta dina bördor.

Skriv ner dina böneämnen, det du har svårt med, det som bekymrar dig eller det du inte förstår på en lapp och släng den i soptunnan.

»När han såg deras tro sade han: "Min vän, du har fått förlåtelse för dina synder.«
Lukas 5:20



HITTA DIN PLATS I VÄRLDEN

Gör en stor boll av hönsnät och häng den från taket. I den får man fläta in garn. "Ta en garnbit och fläta in den i världen"

»Men Rut svarade: "Tvinga mig inte att överge dig och vända tillbaka. Dit du går, går också jag, och där du stannar, stannar jag. Ditt folk är mitt folk, och din Gud är min Gud."«

Rut 1:16



VÅGA LÄNGTA

– Skriv din längtan/ ditt böne- eller tacksägelseämne på en lapp, vik ihop och lägg i ballongen. Blås upp ballongen och sätt fast den på ett snöre som en symbol för din längtan.

"Som hjorten längtar till bäckens vatten, så längtar jag till dig, o Gud."
Psalm 42:2



KNÅDA PLAYDOLERA

– Skapa något, forma din bön i leran.

Här kan du bara få sitta och skapa, vi har fått gåvan att vara kreativa.

»Bestämmer inte krukmakaren över sin lera?«
Romarbrevet 9:21a



MÅLA PAPPERSRULLE

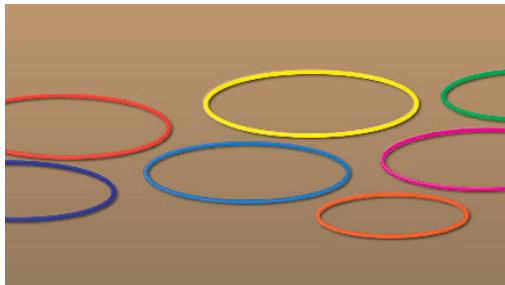
– här kan du måla din bön eller dröm till Gud.

»Till dig, Herre, tar jag min tillflykt, svik mig aldrig! Du som är trofast, rädda mig, lyssna på mig, skynda till min hjälp. Var min klippa dit jag kan fly, borgen där jag finner räddning.«

Psalm 31:1-2

“Hoppas på Herren! Var stark, fatta mod och hoppas på Herren!”

Psalm 27:14



ROCKRINGAR

– tacksamhet. Här kan du hoppa i ringarna och tänka på saker som du är tacksam över.

»Tacka Herren, för han är god, evig är hans nåd.«

Psalm 118:1



VI ÄR ÄLSKADE FÖR DEM VI ÄR

- Våga komma närmare

Sätt dig i stolen, svep om dig en mjuk filt och känn dig omsluten av Guds närhet.

“Låt barnen komma till mig och hindra dem inte: Guds rike tillhör sådana som de. Sannerligen, den som inte tar emot Guds rike som ett barn kommer aldrig dit in.”

Markusevangeliet 10:14-15



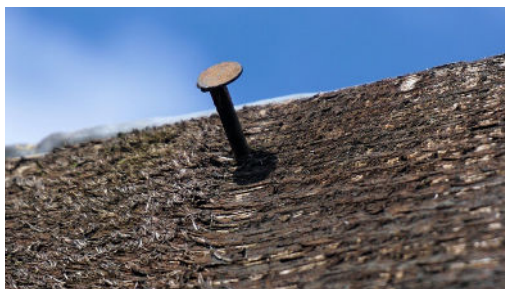
TRÄGREN MED TRÄKLÄDNYPOR

– Fäst namnet på någon du vill ska komma till tro.

Här kan du skriva ett namn på en person som du vill ska börja följa Jesus och sedan fästa lappen i grenen.

»och han sade till sina lärjungar: ”Skörden är stor men arbetarna få”«

Matteus 9:37



SPIKA PÅ PLANKA

– Något du vill ge till Gud, säga förlåt för.

Här kan du skriva en börda du vill lämna till Gud eller något du vill be om förlåtelse för och sedan spika fast lappen på plankan.

»Om vi bekänner våra synder är han trofast och rättfärdig, så att han förlåter oss synderna och renar oss från all orättfärdighet.«

1 Johannes brev 1:9



KNÄFALL

– En plats att lyssna in Gud. Här kan du falla på knä inför Gud, var lyhörd för vad han vill säga dig idag.

»Sök först hans rike och hans rättfärdighet, så skall ni få allt det andra också.«

Matteus 6:33

“Lägg ditt liv i Herrens hand. Lita på honom, han kommer att handla.”

Psalm 37:5



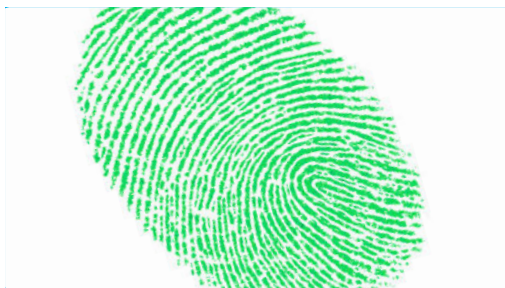
PLANTERA MED JORD OCH FRÖ I SAMMA LÅDA

– Plantera ett frö.

Fröet får bli en symbol för något i livet du vill ska växa; din tro, dina gåvor.

»Han lät dem höra en annan liknelse: "Himmelriket är som ett senapskorn som en man sår i sin åker. Det är det minsta av alla frön, men när det har växt upp är det större än alla örter och blir till ett träd, så att himlens fåglar kommer och bygger bo bland grenarna.»

Matteus 13:31



BE FÖR MILJÖN

– Rita ett träd utan blad på ett stort papper.

Här kan ni sedan sätta era tumavtryck i grönt i trädkronan som en symbol för att du ber för Guds fina skapelse, vår natur och miljö.

»Jorden är Herrens med allt den rymmer, världen och alla som bor i den.»

Psalm 24:1



BE FÖR BARN OCH UNGDOMAR I DIN VERKSAMHET

Låt barnen göra handavtryck som ni sätter upp på en vägg. Sätt din egen hand på en av händerna, be för ett barn eller en ungdom. Om ni vill kan barnen/ungdomarna skriva sitt namn i handen men det är inte nödvändigt.

»Led den unge in på den väg han bör gå, så följer han den även som gammal.»

Ordsspråksboken 22:6

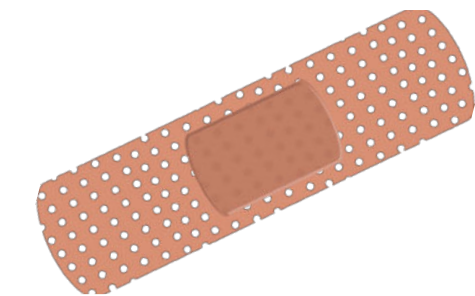


VEDSTAPEL

– Bygg en vedstapel. Här kan ni skriva ner er längtan om att tjäna Gud, stick in lappen in vedstapeln - Gud är med och leder i våra liv.

»Jag vet vilka avsikter jag har med er, säger Herren: välgång, inte olycka. Jag skall ge er en framtid och ett hopp.»

Jeremia 29:11



BE FÖR SJUKA

Använd något av barnen eller rita en stor pappersfigur där ni kan sätta plåster på det ställe på kroppen ni ska be för.

»Och se, jag är med er alla dagar till tidens slut.»

Matteus 28:20



VÅGA TACKA/VÅGA HOPPAS

Här kan du hoppa hage och i varje ruta tacka för något i ditt liv som du är tacksam för.

»Var alltid glada, be ständigt och tacka hela tiden Gud.»

I Tessalonikerbrevet 6:16

Alternativt EN tejpad ruta

Hoppa i rutan och be för det du hoppas på.

»På din hjälp hoppas jag, Herre!»

I Moseboken 49:18



VÅGA KOMMA INFÖR GUD

Här kan du följa fotspåren fram till korset i din längtan att komma närmare Gud.

“Närma er Gud, och han skall närma sig er.”

Jakobsbrevet 4:8



VÅGA VARA EN KRISTUSDOFT

Här kan du smörja in händerna med lotion som en påminnelse och bön om att vara en kristusdoft.

“Gud vare tack som genom Kristus alltid för mig med i sitt triumftåg och överallt låter mig sprida kristuskunskapens doft.”

2 Korintierbrevet 2:14



VÅGA TACKA

Här kan du ta en bit garn och tacka för något i ditt liv samtidigt som du knyter fast garnet i hjärtat.

”Tacka Herren, för han är god, evig är hans nåd.”

Psalm 118:1



SPRINGBÖN

– Ställ fram en massa skor i ett stort rum. Spring mellan skorna och be för t. ex. mission, skolan, familjen.

»Han svarade: ”Jag säger er att om de tiger kommer stenarna att ropa”«

Lukas 19:40



HOPPA HAGE-BÖN

– Be/tacka för det som står i fyrkanten.

Förbered genom att skriva ner böneämnen i rutorna, det kan vara sådant som barnen själva nämnt eller något ni som ledare vill be för.

»Ty där två eller tre är samlade i mitt namn är jag mitt ibland dem.«

Matteus 18:20



KNYTA GARN I GALLER

Mod att våga dela den kristna tron

Knyt fast en bit garn i gallret som en symbol för att du ber om mod att dela med dig av din kristna tro.

“Gå därför ut och gör alla folk till lärjungar: döp dem i Faderns och Sonens och den heliga Andens namn och lär dem att hålla alla de bud jag har gett er. Och jag är med er alla dagar till tidens slut.”

Matteusevangeliet 28:19-20



VÄLSIGNELSETUNNEL

– Alla som vill får gå genom en mänsklig tunnel, eller på något sätt gör en tunnel som alla får gå eller krypa igenom medan någon läser välsignelsen högt.

»Och jag vet att när jag kommer till er för jag med mig välsignelse från Kristus i fullt mått.«

Romarbrevet 15:29



MINUTENBÖN

– Förbön för en person, en sak eller en händelse i en minut. Sedan byter ni och ber för nästa person, sak eller händelse i en minut.

»Jag vet vilka avsikter jag har med er, säger Herren; välgång, inte olycka. Jag skall ge er en framtid och ett hopp.«

Jeremia 29:11

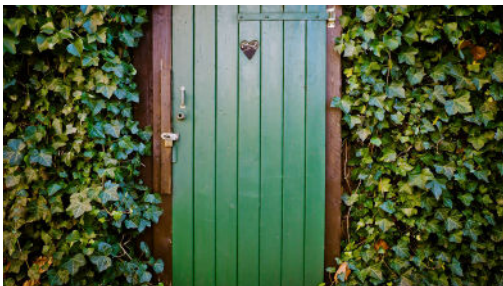


VÅGA TA PLATS I GUDS FAMILJ

Måla din hand som en symbol för att du har en plats i Guds familj, vi är ett i honom.

”Ty liksom kroppen är en och har många delar och alla de många kroppsdelarna bildar en enda kropp, så är det också med Kristus.”

1 Korintierbrevet 12:12



DÖRR ATT SKRIVA NAMN PÅ

- Våga be om att Jesus ska öppna dörrar

Välj ut en dörr i lokalen eller ställ fram en dörr. Skriv namnet på någon som du vill ska lära känna Jesus.

»Han sade till dem: »Kom och följ mig. Jag skall göra er till människofiskare«

Matteusevangeliet 4:19



TVÄTTA HÄNDERNA, FÖRLÅT

- Våga lämna det du bär på till Gud

Här kan du tvätta händerna som en symbol för det du vill tvätta bort ur ditt liv och lämna över till Gud.

”Om vi bekänner våra synder är han trofast och rättfärdig, så att han förlåter oss synderna och renar oss från all orättfärdighet.”

1 Johannesbrevet 1:9



KORS MED TUMAVTRYCK

- Våga lämna det som känns tungt till Gud

Ställ fram ett kors och en stämpeldyna

Här kan du sätta ditt fingeravtryck på korset som en symbol för att du vill lämna över något som känns tungt i ditt liv till Gud.

”Kom till mig, alla ni som är tyngda av bördor; jag skall skänka er vila. Ta på er mitt ok och lär av mig, som har ett mildt och ödmjukt hjärta, så skall ni finna vila för er själ. Mitt ok är skonsamt och min börda är lätt.”

Matteusevangeliet 11:28-30