

EN VÄXANDE TRO



DU ÄR VIKTIG SOM FÖRÄLDER

Iren Björnell

Illustrationer: Rebecca Wickman

i samarbete med Svenska Alliansmissionens Ungdom

Jag har nog alltid haft ett driv att vara med i kyrkans barn och ungdomsverksamhet sedan jag själv var tonåring. Jag tycker om att tillsammans med andra få driva något framåt och jobba utifrån frågor, som till exempel:

- Varför gör vi det vi gör?
- Vad kan vi göra och vad ska vi göra?
- Om vi tänker så här, blir det bättre då?

Jag har fått vara delaktig i många processer i församlingar på olika sätt. I dessa processer har det funnits andra ledare som varit äldre än mig, ibland inte mer än ett par år äldre, men de har tagit sig tid att se och leda mig. Det är jag otroligt tacksam för.

Jag är tacksam för att jag fått vara delaktig. Glad att jag har fått försöka och att de som har varit äldre har sett och bekräftat mig på olika sätt.

Att våga utvärdera och prata om hur tron ges vidare är en viktig del av församlingslivet och av föräldraskapet.

Hur förmedlar jag som förälder tron till mitt barn? Hur förmedlar jag som ledare tron till de barn som finns i min grupp? Hur pratar vi tro med de yngre? Jag önskar att detta skulle få bli och vara något naturligt. Personligen har jag jobbat mycket med ”de fyra B:na” -bibel, bön, bra gemenskap och behövd. Jag upplever att det har varit till stor hjälp för att göra tron konkret. Ett sätt att vara Jesus händer, fötter, ögon och öron här på jorden. Detta häfte och materialet är från erfarenheter jag har fått, tankar som har funnits med under längre och kortare perioder och som jag fått från samtal med människor och böcker jag läst. Vi får inte tappa tron på oss själva som föräldrar, Du är viktig! Vi är alla olika, våra barn är olika, förutsättningar är olika och det är okej. Det finns inga mallar som kan garantera hur man skall göra. Men jag hoppas, ber och vill att detta material kan vara till hjälp för dig som vill hjälpa någon annan framåt eller bara vill lyfta dessa frågor i det sammanhang du är i; din församling eller i din familj. Min önskan är att detta material ska få ge dig inspiration, tips och lite hjälp på vägen.

Iren Björnell författare

VARFÖR DETTA HÄFTE?

”Låt barnen komma till mig och hindra dem inte”

Detta bibelord ligger till grund för SAU:s arbete och ger oss en tro av att barnen är betydelsefulla. I barnens liv anser vi att föräldrarna är viktiga. Föräldrars ord, handlingar och beslut påverkar barnen. Därför är det viktigt att som församling samarbeta med hemmen när det gäller barn och unga i församlingens olika grupper. Som förälder kan det kännas svårt att tala tro med sina barn vilket gör att man historiskt sätt många gånger har lagt det ansvaret på ledare i församlingen. Församlingarna behöver därför stötta föräldrar och ge dem mandat att samtala om tron i hemmen.

SAU har fått ta del av Bibeln Idags projekt: ”Här för att stanna”. Det är en undersökning som handlar om att hjälpa barn och unga in i ett livslångt lärjungaskap och att uppmuntra och underlätta generationsöverskridande relationer. Utifrån det anser vi att församlingar är viktiga för både föräldrar och barn i att ge tron vidare.

Genom materialet så får du del av kunskap och hjälp att jobba med frågor som rör barn, föräldrar och församling. Därför hoppas vi att många församlingar utifrån sin situation kan ta del av materialet för att kunna stötta familjer att vara familjer samtidigt som församlingen får vara en plats där olika generationer kan mötas och göra gemensamma upplevelser. För vårt hopp och önskan är att barn skall hitta en tro som bär genom hela livet.

Materialet utgår från de fyra delarna; bibel, bön, bra gemenskap och behövd och finns i tre delar. En som riktar sig mot församling, en mot föräldrar och ett innehåller förslag på upplägg för fyra olika gudstjänster för alla åldrar. För varje gudstjänst finns ett drama som tar upp de olika kapitelämnena samt hur dessa kan bearbetas.

//SAU

INLEDNING

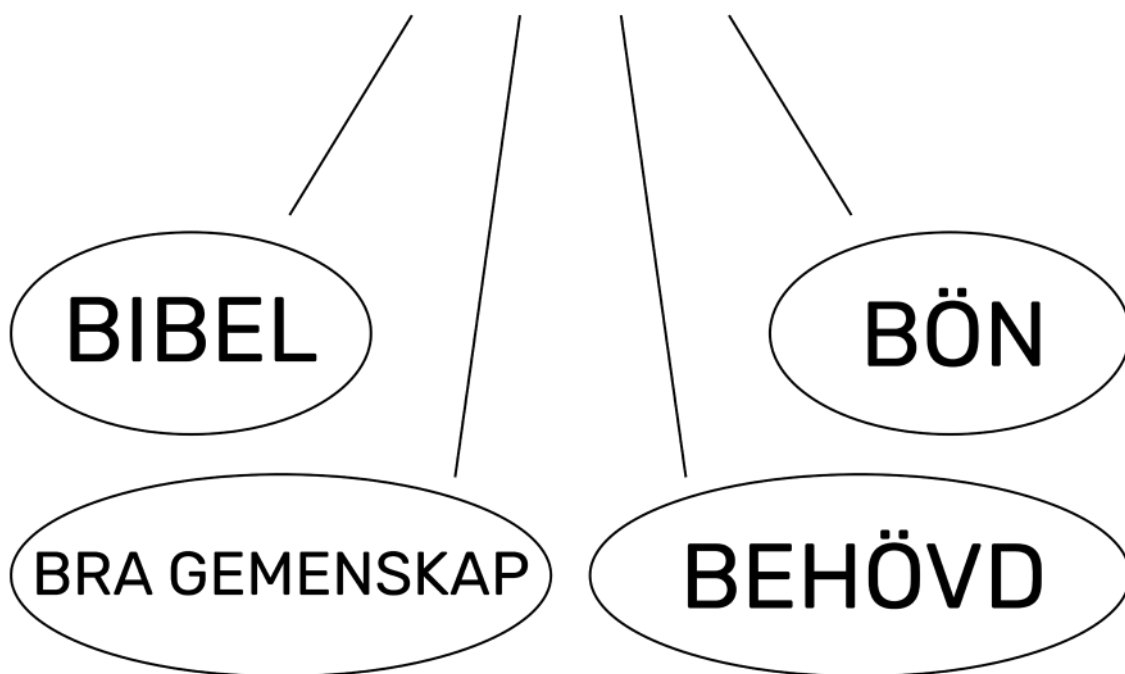
Till en början vill jag poängtera att barnen är viktiga för dem de är, inte för vad de ska bli. Här och nu är varje barn viktigt, inte senare eller när det är si eller så gammalt. Ibland säger vi att barnen är framtidens församling, men glöm inte bort att barnen också är en del av församlingen just nu. De är även framtidens ledare som vi får vara med och forma.

Lärjungen Andreas säger i Joh. 6:9–10 ”Här är en pojke som har fem kornbröd och två fiskar. Men vad förslår det till så många?” Jesus sade: ”Låt folket slå sig ner.” Det var gott om gräs på den platsen. Och de slog sig ner – det var omkring fem tusen män”

Andreas räknar inte med det barnet har men Jesus gör annorlunda. Han ser och bekräftar barnet. Låt oss göra som Jesus - se och bekräfta det barnen har och är, här och nu.

Som kristen förälder har man en stor önskan och längtan. Det är att ens barn också skall få lära känna Jesus Kristus som sin frälsare och vän precis som vi har fått. Men hur kan vi som föräldrar förmedla tron vidare? Det är det som detta häfte handlar om. Häftet är upplagt i fyra olika delar där varje del har en inledande text om ämnet tillsammans med ett bibelord. Sedan följer konkreta tips på hur du kan förmedla tron i vardagen.

Boken utgår från de fyra B:na





MÖT ESTER

I detta häfte möter vi Ester. Hon har en salong där det kommer gäster av olika slag. Gästerna hjälper henne att tänka och förklara olika saker i den kristna tron. Ibland gör Ester fel, som när hon hörde att hon skulle färga håret blått i stället för grått, men hon är också med och hjälper sina kunder att göra rätt val i livet.

I varje kapitel möter Ester olika personer. Mer om dessa händelser kan du läsa om i de drama som finns. I det här häftet gers inledande en kort resumé om dramat för varje del **DU SOM FÖRÄLDER ÄR VIKTIG!**

DU SOM FÖRÄLDER ÄR VIKTIG!

Stora delar av tron formas i hemmet och i familjen. I hemmet har vi fått i uppdrag att föra gudsordet vidare, från generation till generation.

”Du skall älska Herren, din Gud, av hela ditt hjärta, med hela din själ och med all din kraft. Dessa ord som jag i dag ger dig skall du lägga på hjärtat. Du skall inpränta dem i dina barn och tala om dem när du sitter i ditt hus och när du är ute och går, när du lägger dig och när du stiger upp. Du skall binda dem som ett tecken kring din arm, och de skall vara ett kännemärke på din panna. Du skall skriva dem på dina dörrposter och i dina stadsportar.”

5 Mos 6:5–9

Både hemmet och kyrkan ska vara trygga platser för möten och relationsbyggande, där det finns plats för glädje, sorg, brustenhets och helande.

Du som förälder är viktig för ditt barn, du kan lära barnet mycket. Vi kan se hur ansvaret för barns lärande i många fall har förflyttats från föräldrarna till andra instanser, till exempel förskolan, skolan och kyrkan. Ett ansvar som förr i större utsträckning låg på familjen.



Gud arbetar ofta genom familjen. Detta kan vi se på flera ställen i bibeln. I 1 Mos 7: 1-7 berättas till exempel om när Noa och hans familj fick uppleva hur Gud räddar dem undan syndafloden och i Jos 7:14 talas det om hur hela Israels folk hade familjen som minsta gruppering. Men det vi bör vara medvetna om är att familjen inte såg ut som vi tänker en familj idag, utan till familjen hörde släktingar i flera generationer men också slavar och ogifta syskon. Man hade ansvar för varandra och tog hand om varandra på ett sätt som gjorde att människor inte blev ensamma.

I familjen lär sig barnet för livet och där läggs grunden för värderingar, normer och mönster. Barnen lär sig också av hur vi uttrycker kärlek och pratar om vår gudsrelation.

Föräldrarna är i de allra flesta fall det bästa ett barn har. Ingen kan ersätta dig som förälder, varken en söndagsskollärare, förskolepedagog, lärare, eller tonårsledare.

Som förälder får du ta ansvaret för ditt barn i såväl fostran som vägledning. Visst, förskolor och fotbollsskolor är bra men du som förälder kan inte abdikera och överlåta hela ditt barns lärande till andra. Vi behöver reflektera över vilka röster barnen lyssnar till. När det gäller samtalet om tron är din röst väldigt viktig, överlåt inte dessa samtal enbart till barnledare, pastorer, ungdomsledare eller liknande funktioner.

Precis som vi kan coacha våra barn i en idrott så kan vi coacha dem i tro och vara en viktig person i deras liv som visar på vem Jesus är.

**"Jag och min släkt
vill tjäna Herren"**

Josua 24:15

VÅGA VARA FAMILJ

Gud längtar efter att vi skall ta hand om varandra,” Gud ger de ensamma ett hem” (Ps. 68:7), för familj är inget vi bara råkar vara, det är Guds önskan och den ska vi vara rädd om. Du är viktig som förälder!

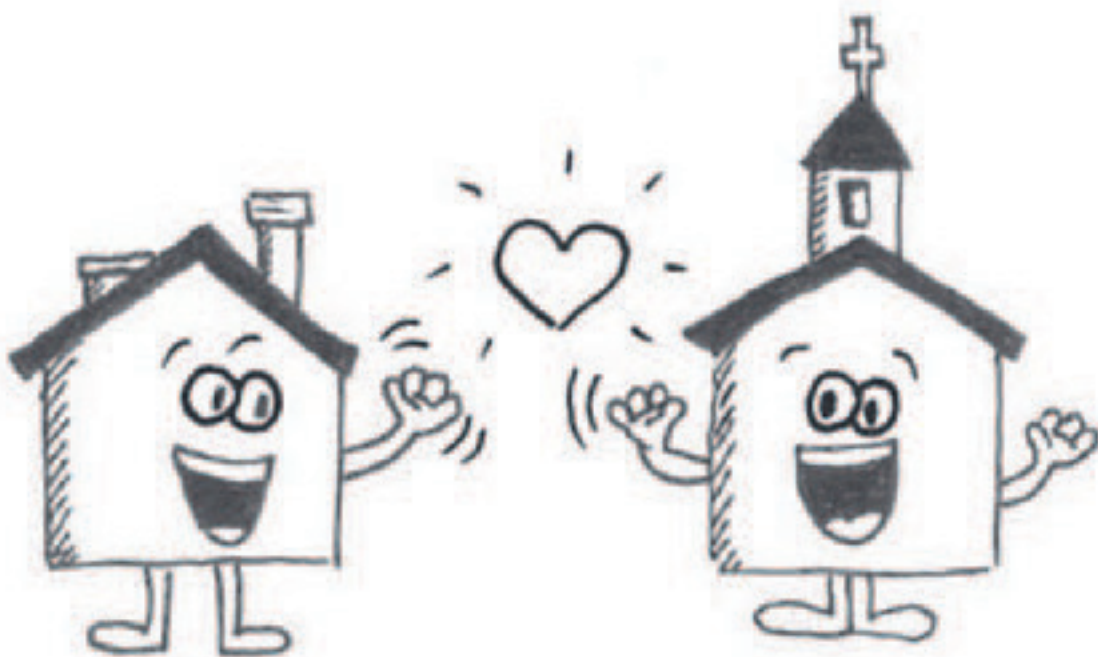
Oavsett hur vår familj ser ut eller vilken konstellation den har, har vi som uppdrag att ta hand om varandra. I familjen får vi vara nära varandra, och närvarande i det vi är i just nu. Tillsammans vågar vi vara sårbara, öppna och ärliga. Här får vi gråta tillsammans, men också skratta och dela glädje. När livet går upp och ner går vi bredvid varandra, i en riktning som för oss framåt.

Hur vi är i familjen speglar hur vi är i församlingen, om det får vara en plats där vi vågar vara öppna, ärliga och dela livet tillsammans. Hemmet är en växtplats där våra liv formar våra barn, oberoende av vilken kunskap eller hur mycket pengar och makt vi har. En bra fråga att ställa sig själv kan vara ”Hur ser mitt liv ut?” Det Gud betyder för mig får jag förmedla och visa på för mina barn. Så hur är min Gudsrelation?

TILLSAMMANS LEDARE OCH FÖRÄLDRAR

Som förälder önskar man att barnen ska få en tro som bär genom livet och att de ska få erfara en Gudsrelation som håller. Men som förälder ställer man sig ofta frågan: Hur kan jag vara ett redskap för Gud i detta?

Du kan visa ditt barn vad det innebär att leva i gemenskap med Gud genom att på ett naturligt sätt inkludera Gud i ditt vardagsliv. Den första erfarenheten ett barn får av Gud är genom dig som förälder, i hemmet. Jag får spegla Gud i mitt hem. Ibland blir det för oss som för Josef och Maria – att Jesus blir kvar i templet. Om vi knackar på hos varandra och frågar:



”Är Jesus hemma?” Vad skulle du svara då? Har avståndet mellan kyrkan och vårt hem blivit för stort?

Ta med dig kyrkan hem i din vardag och låt inte kyrkan bara vara en plats ni går till på söndagar. Tänk på att du som förälder kan göra Gud synlig i ditt hem. Du kan till exempel tidigt ta in bibelberättelserna i barnets liv, så att de ser att dessa berättelser hänger ihop med deras egen livsberättelse. Du kan också be aftonbön, bordsbön och andra böner tillsammans med ditt barn. Genom enkla sätt kan du vara med och ge ditt barn bibelkunskap och egna upplevelser och erfarenheter med Jesus.

Du skall inte känna dig misslyckad om du upplever att det du gör inte ger resultat. Var istället uthållig, och tänk på bibelordet ”så är det med ordet som kommer från min mun: det vänder inte fruktlöst tillbaka utan gör det jag vill och utför mitt uppdrag” (Jes. 55:11).

Våga samtala kring dessa frågor med andra vuxna som du har förtroende för så att du kan få stöd och uppmuntran. Öppna dig och våga prata om detta istället för att känna skuld och skam när det inte blir riktigt som vi tänkt oss. Be om hjälp, till exempel genom att be någon att be för dig och ditt barn. Du kan också be en annan vuxen att bli bönefadder åt ditt barn.

VILKEN GUDSBILD FÖRMEDLAR VI SOM VUXNA?

Vi beskriver ofta Gud som en far som har omsorg om sina barn, som en förälder. Denna beskrivning lägger ett ansvar på oss som föräldrar, att vi genom det sätt vi är gentemot våra barn ger en god bild av föräldraskapet, och därmed också en god gudsbild.

Ett barn som upplever att du som förälder tar dig tid att umgås och lyssna på ditt barns behov får bilden av en Gud som bryr sig.

Ett barn som upplever att du som förälder uppmuntrar till att utveckla sina gåvor, får bilden av en Gud som är möjligheternas Gud.

Ett barn som upplever att du som förälder håller det du lovar, och som kan säga förlåt när något bli fel, får bilden av en Gud som är pålitlig.

Som vuxna relaterar vi till Gud på olika sätt på grund av det vi har upplevt och vilka vi är. Även barn gör det. Under uppväxten finns flera stadier i gudsrelationens utveckling.

Lite kortfattat kan man dela in de olika åldrarna så här:

- Förskoleåldern- Jesus som vän och kompis, någon som alltid finns där.
- Skolåldern – Jesus som Frälsare. Det är då man börjar förstå mer vad som är rätt och fel med begrepp som skuld och förlåtelse.
- Högstadiet och uppåt – Jesus som Herre i sitt liv. Att leva ett överlåtet liv där Jesus och gudsordet får leda livets alla delar.

Vårt kristna liv och vår gudsrelation utvecklas genom trons olika dimensioner och nivåer. Genom vårt hjärtas relation med Gud relaterar vi till känslor och upplevelser. Genom vårt förnuft och vår hjärna får vi en relation baserad på kunskap med honom. I en gemenskapsdimension är Jesus vår vän och kompis, som också innefattar en gemenskap med andra kristna i den lokala församlingen och utöver vår värld. Det är där vi i tro lever och utvecklas tillsammans.



Ty Guds ord är levande och verksamt. Det är skarpare än något tveeggat svärd och tränger så djupt att det skiljer själ och ande, led och märg och blottlägger hjärtats uppsåt och tankar.

Heb 4:12

TIPS!

- Bli ledare! Det är en investering i dina barn och dina barns kompisar, och en förmån att få göra saker tillsammans som man sedan kan prata om hemma. Du får också en ledargemenskap som kan vara ett stöd för dig och din familj.
- Ta med kyrkan hem. I gudstjänsten får man praktisera och göra saker tillsammans - ta med det hem i er vardag. Det finns en bra bok som kan hjälpa dig att tänka kring detta som heter: "Familjeliv - inspiration för familjeliv och församling" av Maria Furusand och Ann Lundgren.
- Skapa minnen tillsammans som familj genom att åka på familjeläger, konferenser med mera. Prata om era upplevelser när ni kommer hem. Berätta för varandra vad som har varit bra eller dåligt under tiden ni har varit iväg.
- Tänk på hur du pratar om församlingen och hur du är mot dina grannar. Du är en förebild för ditt barn. Barnen gör inte som du säger, de gör som du gör.
- Ta dig tid för ditt barn. För att skapa en bra relation till ditt barn behöver du ge dem tid.
- Ta dig tid att samtala med ditt barn om tro. Prata och lyssna på varandra. Berätta varför du tror och vad som är viktigast i din tro. Visa genom ditt liv att tro inte bara är något man gör i kyrkan. Ge barnet tid att reflektera, fundera och sätta ord på sin tro.

Om du skannar in denna QR-kod kommer du till SAU- hemsida och fler tips.
<https://sau.nu/vad-vi-gor/barn/du-ar-viktig/tips/>





BIBELN

Till detta kapitel handlar dramat om när Ester får besök av den glade bagaren som berättar hur hon/han använder sin receptbok. Att det är bra att använda boken och följa recepten och att man ibland får vissa favoritrecept som man kan utantill. Ester funderar på att bibeln kan få fungera som en receptbok som vill oss gott och hjälper oss att göra gott för andra.

GUDSORDET:

Låt din tro vara grundad i gudsordet. Var är bibeln placerad i hemmet? Visar vi att den är viktig i våra liv? När vi har bibeln liggandes på ett ställe där vi ser den, hjälper det oss till läsning för egen del men bjuder även in till gemensam läsning.

Textruta

Grunden för vår tro finns i Bibeln. Det är den bok vi använder i vår undervisning i församlingen. Vår tro ska vara förankrad i Bibeln så att Gud kan tala till oss genom den och de berättelser och ord som finns där. När vi läser Bibeln får vi en kronologisk bibelkunskap genom gamla- och nya testamentet och vi lär känna Bibelns personer och berättelser. På det sättet kan vi få en känsla av att Bibelns berättelser hänger ihop med vår egen livsberättelse. För Bibeln är en verklig bok med verkliga platser och personer, som har med ditt och mitt liv att göra.

"Varje bok i skriften är inspirerad av Gud och till nytta när man undervisar, vederlägger, vägleder och fostrar till ett rättfärdigt liv"

2 Tim 3:16

Vi kan se Bibeln som en kartbok som hjälper oss att hitta rätt. Av bibelberättelserna kan vi lära oss hur vi bör handla och agera i olika sammanhang. Bibeln kan hjälpa oss när vi står inför val som ska göras.

Bibeln kan också ses som en receptbok, det finns så många goda recept/bibelord som vill oss gott och som kan hjälpa oss att göra gott för andra. Man kan ha ett favoritrecept som man tycker mycket om. Likadant kan det vara med bibelord som du tycker mycket om och som betyder mycket för dig. Det kan vara bra att lära sig ett recept/bibelord utantill som man kan ta fram och smaka på då och då.

SEDD, LEDD OCH VÄLSIGNAD:

I Matt 14:22-36 kan vi läsa om när Petrus går ut på vattnet för att möta Jesus. Han börjar sjunka när han tappar blicken på Jesus. På samma sätt är det för oss. Vi försöker klara oss själva, men när vi ser hur det stormar runt omkring oss och i våra liv börjar vi sjunka. Vi behöver Jesus som drar oss upp och som hjälper oss att komma framåt.

Gud kan använda oss oavsett vilken ålder vi har. Han ser det vi människor inte ser eller förstår. Här följer tre olika bibeltexter som vi berättar om människor i olika åldrar som varit ledda och använda av Gud.

BARN - Mat åt fem tusen

I Joh 6: 1-14 kan vi läsa om pojken som gav av det lilla han hade. Han gav sina bröd och sina fiskar till Jesus. Han trodde och litade på att Jesus kunde använda det och göra något av det. Hur tänker vi som vuxna där? Vågar vi ge av det lilla vi har eller kan?

Vi får vara med och leda våra barn till Jesus, visa på Jesus. När vi ser att ett barn vill dela med sig utav det som den har får vi göra som Jesus, be Gud välsigna det som barnet ger. När ett barn får erfarenhet av att bli sedd, men också ledd, känner de att de är en del i gemenskapen. I en gemenskap där du känner dig sedd, ledd och välsignad, där är det gott att vara.

TONÅRING - David och Goljat

I 1 Sam 17:1-58 står det om när den unge David fick vara med och kämpa för Gud. David kände att Gud var med honom och vågade göra något som många trodde inte skulle gå.

Tonåringar vill olika saker och många längtar efter att få tjäna Gud. Låt tonåringarna vara delaktiga, ta tillvara på det de säger, det de kan och är duktiga på.

Vågar vi släppa fram tonåringarna så att de får testa det som andra säger inte är möjligt? Som vuxna vet vi att det ibland blir bra och ibland blir mindre bra. Som vuxen ska vi finnas där, nära tonåringarna, så att de inte behöver bära hela ansvaret själva när de prövar sina vingar. David ville testa och Gud gick med honom. På samma sätt får vi gå med ungdomarna när de vill pröva, utan att för den skull klä dem i för stor rustning.

UNG VUXEN - Daniels tre vänner i den brinnande ugnen

I Dan. 3:1-30 möter vi Daniels tre vänner Sadrak, Mesak och Abed-Nego. De ville inte följa påbudet att be till någon annan Gud än vår verkliga Gud. Vad som än hände ville de tillhöra Gud och inte tillbe någon annan!

Det är många idag som säger: Gör så! Tänk så! Se ut så här! I dessa situationer är det viktigt med en bibelkunskap som hjälper oss, ung som gammal, att kunna navigera utifrån vad som står i gudsordet. Det är viktigt att veta vem vi vill följa.

HUR ANVÄNDER VI BIBELN?

Barn och ungdomar behöver kunskap om vad som står i Bibeln och vad Bibeln säger i olika frågor, för att få en stadig grund att stå på när det händer saker eller när grupptrycket blir för stort. En grund som göra det lättare att följa Jesus. Använd Bibeln i vardagen och låt barnen tidigt få lära känna bibelberättelserna, och på vilket sätt de hänger ihop med våra liv. Precis som Jesus får vi ta hand om och visa omsorg om varandra.



TIPS!

- Låt Bibeln ligga framme och vara lättillgänglig i ditt hem. Lägg den på platser där ni tillbringar mycket tid, till exempel i fönstret i vardagsrummet, på köksbänken eller på toan.
- Låt barnen förstå vad som står i Bibeln genom till exempel andaktsböcker, skönlitteratur med kristet budskap, tidningar, musik m.m.
- Ha roligt ihop som familj genom att spela spel och leka tillsammans med Bibeln som tema, till exempel:
 - Bibelspel
 - Bibelmemory
 - Bibelpussel
 - Para ihop bibelord med bibelställe
 - Lägga Bibelns böcker i ordning
 - Klipp isär ett bibelord och lägg det i rätt ordning
 - Tio snabba frågor (exempelvis vem byggde arken? Hur många lärjungar hade Jesus?)
 - Para ihop rätt sak med rätt bibelberättelse (exempelvis Noa-båt, Daniel-lejon)
 - Slå i Bibeln – vem är snabbast? (exempelvis ett specifikt bibelord, ett djur, en väst, en färg)
 - Memorera bibelord genom att sätta upp lappar på kylskåpet, spegeln med mera.
 - Läsbingo (exempelvis läs Bibeln under bordet, i en soffa med mera.)

Om du skannar in denna QR-kod kommer du till SAU- hemsida och fler tips.
<https://sau.nu/vad-vi-gor/barn/du-ar-viktig/tips/>





BÖN

Här möter vi en kille som älskar att orientera. När han kommer vilse försöker han på olika sätt klara sig själv. Men så möter han Ester som berättar för honom om bön, att man kan samtala med Jesus om allt och att Jesus vill vara med genom hela livet

BE STÄNDIGT

I 1 Thess. 5: 17 står det: ”be ständigt” Precis som vi andas utan att tänka på det, kan vi be och låta bönen vara ständigt pågående i våra liv och på så sätt vara ett föredöme.

Som vuxna får vi vara redskap och förklara för barnen att det inte finns någon prestige i bönen. Vi får hjälpa barnen till ett naturligt bönespråk som kan pågå alla tider under dagen. Vi vuxna kan be och arbeta. Barns ”arbete” är lek, därför är det ok att leka och be.

HJÄRTATS SAMTAL MED GUD

Vi talar på olika sätt beroende på sammanhang och situation. Detta märks både i samtalet med ditt barn och med andra i din vardag.

Likaså talar ditt barn med dig som förälder på olika sätt:

- Det ivriga samtalet när barnet har upplevt något som den vill att du ska ta del av.
- Det förtroliga samtalet på kvällen innan han/hon ska sova.
- Samtalet om att man är ledsen eller besviken.
- Samtalet när man slänger igen dörren och är arg.

”De höll samman och möttes varje dag troget i templet, och i hemmen bröt de brödet och höll måltid med avarandra i jublande, uppriktig glädje. De prisade Gud och var omtäckta av hela folket.

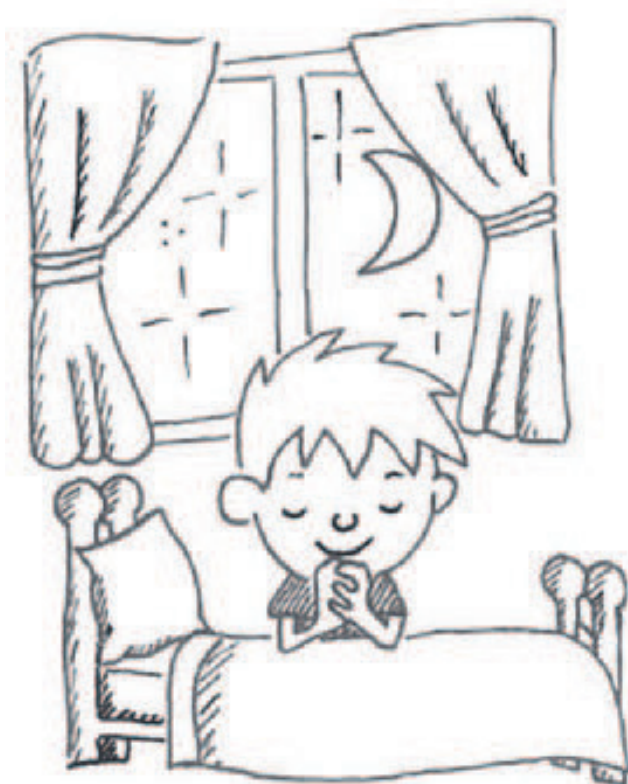
Apg 2:46–47

Precis som dessa samtal pågår, både med ord och utan ord eller under tiden vi gör andra saker, pågår det ett liknande samtal mellan dig och Gud. Bönerna är inte bundna till tid, plats eller ålder, utan är ditt eget sätt att prata, be och umgås med Gud. Berätta för ditt barn om ditt hjärtas samtal med Jesus.

Vi behöver inga yttre attribut för att be, som till exempel att tända ljus, ha det lugnt omkring oss eller lyssna på lovsång, men de kan vara till hjälp för oss.

Ibland rullar livet på lite för fort. Man springer runt och det kan kännas som om man tappat kontrollen och att ens livsbatteri tagit slut. Precis som en mobiltelefon som söker efter täckning, kan man uppleva tillvaron när ens böneliv inte fungerar. När kampen är som störst, kom ihåg att du då får låta dina andetag vara din bön.

Att be en kvällsbön tillsammans med sitt barn är en stor förmån. Ta vara på den stunden och känn tacksamhet över den. Att utan jäkt och krav få be "Gud som haver" tillsammans med ditt barn utan några måsten, svårare än så behöver det inte vara.



TIPS!

- Använd dig av Bibelns skrivna böner. I Psaltaren hittar du exempelvis böner för olika tillfällen.
- Det finns många skrivna böner, som "Gud som haver", "UV-scoutbönen" med flera. Använd dig gärna av dessa. Ett annat förslag är att använda sig av de många fina böneböcker som finns för barn.
- Ta vara på vardagens olika tillfällen som inbjuder till bön, exempelvis matdags, sovdags, i bilen, inför resan med mera.
- Gör bönelappar som ni tillsamman ber för. "Vad vill vi be för/tacka för?"
- Lek tillsammans när ni ber:
- Hoppbön: Gör en stor "hoppa hage" med olika böne- och tacksägelseämnen i.
- Målbön: Använd er av en boll och ett mål – varje gång någon skjuter mål får ni tacka för något.
- På-minuten-bön: Alla är med och ber för ett specifikt ämne, exempelvis farmor, i en minut, högt eller tyst.
- Den vänstra handen representerar ditt tack. Den högra handen representerar det du vill be för. När du sagt ditt tack och din bön lyfter du upp det till Jesus genom att sträcka upp dina händer.

Om du skannar in denna QR-kod kommer du till SAU- hemsida och fler tips.
<https://sau.nu/vad-vi-gor/barn/du-ar-viktig/tips/>





BRA GEMENSKAP

Hur lär vi känna varandra? Hur tar vi tillvara på de tillfällena då vi möts? Vi behöver träna på att se varandra. Ester möter en tjej som inte riktigt lärt sig det än för hon pratar mest om sig själv och det blir väldigt skräpigt där hon går fram. Vad ger det för tankar till Ester och vad kan du och jag lära oss av det Ester upplever?

VAD ÄR EN BRA GRUPP?

Ibland stöter vi på grupper som verkar ha otrolig god gemenskap och man kan inte låta bli att tänka att man skulle vilja vara en del av det sammanhanget. Det föds en längtan efter att få ha det de har. I Bibeln står det om Jesus första lärjungar, att de höll samman och möttes varje dag troget i templet och i hemmen.

HUR EN BRA GEMENSKAP FUNGERAR

En gemenskap av människor som bryr sig om varandra och ser varandra är en bra gemenskap.

Det kan vara svårt att hitta en gemenskap som är äkta, då det ibland är svårt att tolka vad som är äkta bland alla filter och yttre attribut.

Men jag tror att det finns en stor längtan efter att få tillhöra en villkorslös gemenskap där alla kan känna sig välkomna och älskade för den de är. En gemenskap där vi vågar dela livet med varandra. Där vi är efterfrågade och angår varandras vardag.

Men hur skapar vi ett gott klimat och en god gemenskap? Genom erfarenheter som livet gett oss vet vi att vissa gemenskaper upplevs mer öppna och andra mer stängda. Vad beror det på?

"Du ska älska Herren, din Gud, av hela ditt hjärta och med hela din själ och med hela din kraft och med hela ditt förstånd, och din nästa som dig själv."

Luk 10:27

Vi kan aldrig förändra andra människor, men vi kan förändra oss själva. Jag får vara ett gott föredöme i att skapa en god atmosfär när det kommer till hur jag bemöter och talar till människor jag möter. Ibland kan det vara bra att fundera över om det är godisbiten jag ger till dem jag möter, alltså det goda jag har, eller om det är godispapperet, det vill säga skräpet som jag ger vidare?



Barn ser och tar efter hur vi som föräldrar gör och är mot varandra, både inom familjen och hur vi är mot andra människor vi möter. De ser också och känner av mina attityder till andra. Om jag frågar efter den som fattas, den som inte varit med på länge, så visar jag mina barn att jag bryr mig om mina medmänniskor.

Att utgå ifrån gyllene regeln och tänka på hur du själv skulle vilja bli bemött, kan hjälpa dig i dessa frågor. Som familj får vi vara med att skapa en bra och god gemenskap i vår församling.

När vi vågar vara sårbara som familj kan vi möta andra familjer i sårbarheten, men också i glädjen och i skratten. Som medlemmar i en församling får vi hjälpa varandra och gå med varandra, men försöka att inte jämföra oss med varandra.

**"Och allt vad ni vill att
människor ska göra för er,
det skall ni också göra för
dem."**

Matt 7:12

TIPS!

- Som vuxen är det viktigt att visa att du är närvarande, att du är där. Tänk inte på vad du ska göra snart eller allt som borde fixas. Låt barnet få din fulla uppmärksamhet.
- Det krävs kvantitet av tid för att få kvalitetstid. Hur lär jag känna dem som är i min församling?
- Prioritera gemenskapen genom fika, församlingshelger, läger/hajker och så vidare.
- Det är bra med regelbundenhet – låt söndagen vara kyrkdag.
- Visa medlidande och bry dig om de som finns runtomkring dig. Gråt med den som gråter och gläds med den som är glad.
- - Vad heter du? – Hur mår du? Fråga hellre en gång för mycket än en gång för lite.
- Vem fattas? Vem har du inte sett på länge? Fråga efter den som inte är där. Ring, skicka sms eller mejla. Tänk på att om inte du frågar efter andra, kommer inte ditt barn att göra det heller.
- Låt det hellre bli trångt i din gemenskap än att någon får sitta ensam.

Om du skannar in denna QR-kod kommer du till SAU- hemsida och fler tips.
<https://sau.nu/vad-vi-gor/barn/du-ar-viktig/tips/>





BEHÖVD

Vem är min mentor och vem kan jag vara mentor för? Här möter vi Bosse på bilverkstaden som har lärt sig mycket av sin pappa genom att få göra saker tillsammans med honom. Hur lär vi saker vidare till andra idag? Finns det någon du kan ta med i det du gör? Det är vad dramat handlar om i detta kapitel. Kanske ska vi fråga oss själva: vågar vi släppa en del saker till en yngre generation?

TAR DU CHANSEN?

Du är ditt barns förebild, det lär sig av dig i vardagen. Ibland kanske man medvetet planerar för att lära sitt barn något, till exempel hur man bakar en speciell kaka. Vid andra tillfällen händer det saker i stunden som är bra att ta tillvara på. Försök att använda de chanser som dyker upp. Genom att ni samtalar kring de saker som händer så gör du som Jesus gjorde med sina lärjungar. Ditt barn är din lärjunge, din efterföljare.

För dig som förälder gäller det att säga det du tror på, tro på det du säger och göra det du säger att du tror på.

VI TILLHÖR EN OCH SAMMA KROPP

I Rom 12:4-5 står det ”Ty liksom vi har en enda kropp men många lemmar, alla med olika uppgifter så utgör vi, fast många, en enda kropp i Kristus, men var för sig är vi lemmar som är till för varandra”

I den familj eller församling du tillhör har alla ett gemensamt ansvar. Visst ser vi olika ut, vi har fått olika gåvor, men alla behövs. Det är ungefär som ett pussel som har olika bitar, men där alla olikheter behövs för att få en hel bild. Det är dumt att försöka vara en pusselbit som redan finns. Var istället den du är, precis som barnen skall vara dem som de är. Berätta för ditt barn att ditt barns gåvor och talanger behövs, de är till för att användas och att dela med sig av till andra. Alla har något att bidra med i gemenskapen.



Att dela med sig är något fint och något som vi medvetet får lära barnen att göra. Vi har alla fått olika gåvor, förmågor och sådant som vi är bra på. Det får vi använda på ett sådant sätt att andra får ta del av dessa gåvor. Genom att vi visar på att vi delar med oss av det vi kan och det vi är bra på, skapas en atmosfär där det finns en självklar villighet. Ett naturligt ”Här hjälps vi åt”.

På så sätt får vi tydligt visa att vi tillhör samma kropp och församlingen blir något som ”utgörs av oss” istället för några som ska göra saker ”åt oss”. Vi är alla behövda i församlingen och får visshet om att vi är värdefulla för dem vi är.

Som familj får vi uppmuntra det goda beteendet mot varandra och andra – det är coolt att vara tacksam. Detta visar vi genom hur vi hjälps åt i vårt hem och i vår familj. Vi visar att alla behövs och att alla är viktiga oavsett ålder. Våra livssituationer är alltid i rörelse – barn växer, jobb byts, vi flyttar, och så vidare. Då är det extra viktigt att vi visar ödmjukhet inför varandra, och hjälps åt att bära varandras bördor när det blir för tungt.

**”Det vi har sett och hört förkunnar vi för
er, för att också ni skall vara med i vår
gemenskap, som är en gemenskap med
Fadern och hans son Jesus Kristus**

1 Joh 1:3

TIPS!

- I ett hem finns det saker som vi kan hjälpas åt med – liten som stor. Hitta en uppgift till alla i familjen som den har ansvar för, till exempel vattna blommorna, fylla på toapapper etcetera. För vad händer om inte blommorna får vatten, eller om det inte finns toapapper på toan?
- Delaktighet. Låt ett barn vara med dig när du utför olika uppgifter i församlingen, till exempel hälsar välkommen, tar upp kollekt, leder en sång eller lek etcetera.
- Förebudjare – tonåringar kan vara med som förebudjare. Gör allt väldigt tydligt och konkret. Använd gärna färdigskrivna böner eller bibelord.
- ”KompisBehövd”. Du behöver vara någons kompis idag, därför bör du gå till söndagsskolan.
- Se någon annan. Säg Hej, ge en kram eller visa på annat sätt att den personen är sedd och behövd just idag.

Om du skannar in denna QR-kod kommer du till SAU- hemsida och fler tips.
<https://sau.nu/vad-vi-gor/barn/du-ar-viktig/tips/>



TILL SLUT:

Hoppas att du har fått med dig något från detta häfte, och att du förstår att du är ditt barns viktigaste förebild. De val du gör påverkar även dina barn och deras val, men kom ihåg att Jesus hjälper dig att välja rätt. Han vill inget hellre än att vara ditt centrum, den som allt utgår ifrån. Våra liv och livssituationer ser olika ut, så är det och så får det vara, men tillsammans kan vi hjälpas åt att bära varandras bördor i ödmjukhet.

Oavsett hur din situation ser ut, kom ihåg

– Du som förälder behövs!

Då blir det som en trappa som barnen kan ta ett steg i taget i. Inte bara "växa upp" i tron och kyrkan, utan "växa in" i tron och kyrkan.

